



# INFOS JUDO 13

FRANCE  
JUDO

LE BULLETIN D'INFORMATION DU COMITÉ 13

COMITE13JUDO.FFJUDO.COM



Suivez notre actualité sur

<https://www.facebook.com/comite13judo>



## DANS CE NUMÉRO

- P2- Master Provence Vétérans  
Actualités et prochaine AG
- P3- Jean Luc Rougé 10ème dan  
La minute culture judo  
Demandes de récompenses
- P4- Sport adapté  
Label sport handicap  
Le Judo à l'école
- P5- Félicitations !
- P6- Tournois minimes (extérieurs)
- P7- Coupe départ. Katas  
Des Judokas au Japon
- P8- Partenariat avec l'USEP  
Provence terre de sports  
Stage régional vétérans

## Le mot du Président,

Jean-François RINGENBACH



## Bonjour à toutes et tous.

En introduction de ce numéro de printemps d'« Infos Judo 13 », je suis heureux de vous apporter de bonnes nouvelles.

A commencer par le nombre de licences de notre département. A ce jour, nous comptons : **13 915 licences**.

Le niveau **jamais atteint** de 14 000 sera dépassé en fin de saison. C'était notre objectif. Bravo à toutes et tous car c'est ensemble que nous réussissons !

Je souhaite ensuite féliciter nos sportifs et leurs enseignants pour les excellents résultats que nous venons d'enregistrer. Nos champions sont à l'honneur en page 5.

Enfin, je suis certain que nos vétérans brilleront de la même manière lors de notre **Master Excellence** qui se déroulera à Gardanne samedi 3 mai prochain.

Bonne fin de saison à tous !

*Les passeports sportifs sont, de nouveau, disponibles au Comité !*

*Avant de vous déplacer, passez vos commandes par Email à : [secretariat@comite13judo.fr](mailto:secretariat@comite13judo.fr)*



## MASTER PROVENCE VETERANS—MAI 2025



Après plusieurs années d'expériences et de réussites, notre Master classé « **EXCELLENCE** » par la Fédération Française de Judo, est à nouveau présent au calendrier national.

Au-delà de notre capacité à organiser un master dans les meilleures conditions, c'est au club de Gardanne, ses dirigeants et ses nombreux bénévoles que nous devons cette évolution.

La force de notre Master réside en l'accueil de nombreux judokas du quart Sud-Est de la France et au-delà mais aussi la participation des meilleurs vétérans de PACA habitués à ce type de rencontre.

L'édition 2025 s'annonce donc sous les meilleurs auspices !

Je compte sur votre participation. Tout sera prêt pour recevoir les compétiteurs dans les meilleures conditions.

Retrouvez tous les renseignements utiles à l'aide du **QR Code** présent sur l'affiche.

## ACTUALITES

### STAGE DEPARTEMENTAL

DU 14 AU 17 AVRIL 2025

Benjamins, Minimes, Cadets



Dojo Jean Monnet  
Quartier des Pugettes  
13340 Rognac

INSCRIPTIONS SUR EXTRANET  
TARIF: 5€ / JOUR

Programme 9H - 17H :

PPG / Judo / Niewaza /  
Arbitrage / Kata / Jujitsu /  
Taiso / Culture.



Pendant les vacances de Pâques le Comité propose deux stages :

-le premier, uniquement sur sélection, se déroulera du 13 au 16 avril , en internat à Ste Tulle, Ce stage a pour objectif de préparer à la Coupe de France Minimes par équipes de départements qui se tiendra les 10 & 11 mai à Ceyrat.

- Le second se tiendra du 14 au 17 avril à Rognac, en externat, il est ouvert aux benjamins, minimes et cadets désireux de se perfectionner. Inscriptions sur extranet.



## ASSEMBLEE GENERALE DU COMITE LE 21 JUIN 2025

Notre prochaine AG se tiendra le **SAMEDI 21/06/2025** , au matin, à la MAISON DES ARTS MARTIAUX ET COMBATS d'Aix en Provence. Nous vous invitons d'ores et déjà à retenir cette date. Les convocations vous seront adressées en temps utiles.

## MISE A L'HONNEUR ! JEAN LUC ROUGÉ RECOIT LE 10ÈME DAN

La nouvelle nous est parvenue très brièvement en janvier dernier : Le Président Nomis a remis lors du Kagami Biraki national du 11 janvier, le grade suprême de 10<sup>ème</sup> dan à **Jean Luc Rougé** !

Ce dernier, comme on peut le voir sur la photo ci-dessous, est entré sur le tatami le long d'une haie d'honneur composée des 8<sup>ème</sup> et 9<sup>ème</sup> dan présents.



Il faut rappeler que ce haut grade récompense l'engagement d'une vie. Le parcours exceptionnel de Jean Luc Rougé en témoigne :

- ◇ Premier judoka français à remporter le titre de champion du monde, à Vienne en 1975,
- ◇ Quatre fois champion d'Europe,
- ◇ Douze fois champion de France senior.
- ◇ Après sa retraite sportive, il occupe différents postes techniques au sein de la FFJDA avant d'en devenir le président de 2005 à 2020. Au niveau international, il est membre honoraire de l'UEJ depuis 2002 et secrétaire général de la FIJ de 2011 à 2023.

La nomination de Jean Luc par la FIJ a quelque peu irrité la FFJDA. Mohammed Zouarh, président de la CSDGE (Commission Spécialisée des Dan et Grades Equivalents), avait expliqué le 20 décembre 2023 que la procédure et le délai entre le 9<sup>ème</sup> et le 10<sup>ème</sup> dan n'avaient pas été respectés.

L'incident est clos. Le président Nomis a remis officiellement son grade à Jean Luc qui succède ainsi à notre précédent Senseï, Henri Courtine qui nous a quitté en février 2021

Alain JULIEN

## LA MINUTE CULTURE JUDO !

### Le saviez vous ?

**Harai goshi** se traduit, **balayage** par la hanche, alors que l'on dit couramment hanche fauchée.

**Harai** quand il est placé devant le non, porte le **H**, ex : **Harai** Goshi, **Harai** tsuru komi ashi.

Quand il est derrière le nom il porte le **B**, ex : De ashi **barai** ou Okuri ashi **barai**.

harai ou barai = balayage



## DEMANDES DE RECOMPENSES

N'oubliez pas que la fédération propose des récompenses ( médailles et diplômes) pour différentes personnes.

Vous pouvez en fonction du mérite récompenser une personne qui s'investie dans votre club. La reconnaissance fait toujours plaisir . Les 3 premiers niveaux proposés sont :

- \* Implication, licencié ou pas, 4 années d'activité ou de responsabilité au niveau du club.
- \* Félicitation: être licencié, depuis au moins 4 ans , justifier d'une activité reconnue au niveau du comité.
- \* Reconnaissance: Licencié depuis au moins 8 ans , avoir contribué au rayonnement du judo dans sa région.

Il faut 4 années d'ancienneté pour prétendre à la suivante. Elles sont au prix de 25 euros

Il existe d'autres récompenses, au prix de 35 euros, destinées aux ceintures noires ou licenciés depuis 12 ans . Plus on monte dans les récompenses plus les critères d'obtention sont élevés.

Vous trouverez le guide complet d'attribution : <https://comite13judo.ffjudo.com/page/valorisation-des-enseignants>



## SPORT ADAPTE



Le comité 13, le CSM Fight Team et l'IME (Institut médical éducatif) de Mont-Riant ont signé une convention dans le but de faire pratiquer le judo à des jeunes volontaires issus de cette structure.

Cette action, très appréciée par les jeunes et les éducateurs spécialisés qui l'encadrent, vise aussi à professionnaliser nos enseignants en leur permettant d'envisager d'autres perspectives de développement.

Par ailleurs, nos 3 apprentis BPJEPS ont pu ainsi vivre une belle expérience sous la houlette de Maxime Roul qui dispense les séances de judo, tous les mercredis matin, au dojo régional de Bougainville à Marseille.

Si vous êtes intéressé par cette démarche, vous pouvez contacter directement le Comité.

## LABEL SPORT HANDICAP

Le département des BDR compte, environ, 132 000 personnes en situation de handicap. Le CONSEIL DEPARTEMENTAL 13 a pour ambition de faire de l'inclusion de ces personnes une grande cause départementale. C'est pourquoi il a lancé le label « SPORT et HANDICAP ».

A partir de la prochaine campagne de demandes de subventions, l'implication des clubs dans le développement du parasport sera prise en compte de manière plus significative. L'obtention du label sera, ainsi, un élément déterminant. Retrouvez toutes les informations utiles ICI <https://comite13judo.ffjudo.com/page/demande-de-labelisation-sport-handicap>

## LE JUDO A L'ECOLE

c'est essentiellement des Jeux d'opposition et de lutte qui s'appuient sur un manuel intitulé "Rikiki la fourmi". Ce livre fait état de 3 situations de référence chacune déclinée en 3 niveaux qui ont pour but de faire vivre à l'enfant des situations proches du judo sans en aborder la complexité. A savoir:

Conquérir / protéger un territoire - Conquérir / protéger des objets—Imposer / se dégager d'un état physique.

L'enseignant judo est en co-animation avec l'enseignant des écoles et assure 6 séances sur un module de 12 séances.



En amont, cela passe par un agrément EPS délivré pour une durée déterminée, uniquement pour les enseignants rémunérés par leur club. Lien pour la demande d'agrément:

<https://appli.ac-aix-marseille.fr/agremeps/index.php/demandeAcces/new>

Au niveau de la méthodologie de mise en place, la concertation doit se faire, dans un 1er temps, avec le comité 13 qui en informe par la suite l'académie par le biais de la commission mixte judo école. Puis dans un second temps et après un accord de principe, un contact s'opère entre le conseiller pédagogique de la circonscription et l'enseignant Judo intéressé. L'échange portera sur le choix de l'école la plus proche de votre club et sur les modalités d'application des contenus d'enseignement du livre "Rikiki la fourmi".

Une demande de prise en charge financière peut être réalisée en passant par le biais de l'ANS Judo école.

Vous pouvez demander une subvention spécifique pour une prise en charge matérielle ( judogi, matériel pédagogique ), structurelle ( vos vacations sur le temps scolaire ) ou promotionnelle ( prise en charge du coût de la licence pour les enfants souhaitant s'inscrire au club par la suite) . (Contact Fabien Pianfetti)

## FELICITATIONS A TOUS !



Elles sont championnes de France Kata en minimes !

Chloé Carlin et Maé Dechavanne toutes deux licenciées à l'ESCL Judo amènent ce beau titre à la maison !



Romane TAVARES CARVALHO DESA du Dojo 13 obtient le titre de **championne de France** minimes.

Mathias JIHAD LEGUICHEUX et Mathis BILLON, 3èmes en cat. Cadet Nage no katas



Melissa OUTTARA, d'Istres Judo obtient Médaille de bronze aux championnats de France minimes.



l'Arlésien, TIM VILLA a été sacré champion de France cadet, samedi 1er mars 2025, à Paris. Un talent qui va permettre à l'Arlésien de 17 ans d'intégrer l'équipe de France dans la perspective des prochains championnats d'Europe.



EDDY CIRAVOLO de L'OM judo, Vice Champion de France Cadet



Asmaa GHALMI du TEAM Judo, Championne de France de Jijitsu Combat.



Jennifer CRAIL, Gignac JC, Championne de France Ne Waza

Quentin RIQUOIR

du GIGNAC jc se classe 3ème aux championnats de France Jujitsu.



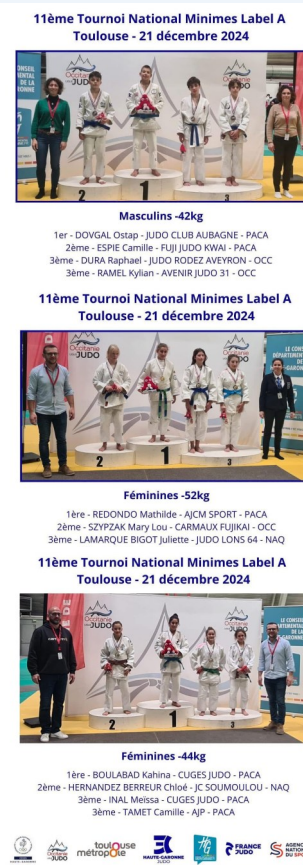


## DEPLACEMENTS EN TOURNOIS DES MINIMES DU 13 ET RESULTATS

Une équipe de 45 minimes sélectionnés par le Comité 13 a participé à la **11ème édition du tournoi national minimes label A**, le samedi 21 décembre 2024 à la Maison des Arts Martiaux de **Toulouse**.

Encadrés par Fabien PIANFETTI, le CTF, Pauline BARUCCHI, élue à la commission sportive, Anoush HAKOBIAN et Adil El Mani pour l'encadrement technique, le collectif du 13 a réalisé une belle moisson avec 5 médailles d'or, 5 médailles d'argent et 5 de bronze. Bravo à tous !

1ER 42 DOVGAL OSTAP JUDO CLUB AUBAGNE-LA CIOTAT  
 1ER 38 MARTIROSYAN ALEN JUDO GRIFFON  
 1ERE 44 BOULABAD KAHINA CUGES JUDO  
 1ERE 52 REDONDO MATHILDE AJCM SPORT ET CULTURE  
 1ERE 48 TAVARES CARVALHO DESA ROMANE DOJO 13  
 2EME 55 AZOUANI SOFIANE OLYMPIC JUDO MEDITERRANEE  
 2EME 70+ DOBLI MAELYNE KODOKAN JUDO MARSEILLE 13  
 2EME 38 GOUIRAND CLEMENT JUDO JUJITSU COTE BLEUE  
 2EME 73 HATTABI ADEM JUDO SP.VITROLLES  
 2EME 34 MATOIS FABIEN JUDO GRIFFON  
 3EME 73+ ALBERTO LOUIS JUDO GRIFFON  
 3EME 63 BARCELO DERDERIAN JOY JUDO CLUB MIMET  
 3EME 44 INAL MEISSA CUGES JUDO  
 3EME 55 NEGREL EVAN DOJO DE LA PENNE SUR HUVEAUNE  
 3EME 40 OUATTARA MELISSA ISTRES JUDO  
 5EME 70 BACHTARZI HANA LE ROVE JUDO  
 5EME 66 BERNIER THAIVYN JUDO CLUB AURIOL  
 5EME 63 VANDENBERGHE LUCIE DOJO PROVENCAL  
 7EME 46 ABED MAHEDINE AIX UNIVERSITE CLUB JUDO  
 7EME 36 MARTINON JULIETTE CJL ST CHAMAS  
 7EME 52 SEBBAR AREEJ ISTRES JUDO  
 7EME 66 SEULLIET LEGIER LEANDRE DOJO PROVENCAL



### 42ème COUPE DES ROIS—ROMANS SUR ISERE -Samedi 11 janvier 2025: tournoi national individuel minimes

Le plus ancien tournoi de la région Auvergne Rhône-Alpes est de retour à Romans ! Le Comité, sur sélection, emmènera un groupe de 45 minimes.

Première compétition de cette nouvelle année pour les minimes de la Ligue et ils entament 2025 de belle manière, en ramenant pas moins de 25 médailles lors du Tournoi national minimes label A de Romans sur Isère

-40 : Mélissa OUATTARA d' [Istres Judo](#) - OR  
 -44 : Kahina BOULABAD de Cuges Judo—OR  
 -48 : Romane TAVARES CARVALHO DESA du Dojo 13— BRONZE  
 -52 : Mathilde REDONDO de l' AJCM Sport et Culture —OR  
 -57 : Luna LOUAAR du [SCOS](#) - 5ème  
 -63 : Joy BARCELO DERDERIAN—BRONZE  
 +70 : Romane BARBESIER du [JUDO CLUB Monplaisir](#)— OR

## Coupe départementale katas minimes–Samedi 1er mars 2025 Septèmes-Les-Vallons.

### Sélective pour la coupe de France par équipes minimes .

Toutes nos félicitations aux judokas du 13 qui ont brillé sur cette coupe régionale katas.

L'épreuve du Kata sportif est en cours de développement et malgré cela vous vous êtes engagés à y participer. Vous marquez ainsi l'histoire de votre discipline avec votre Passion et votre Travail ardu.



Toutes nos félicitations à Maé Dechavanne et Chloé Carlin, toutes deux licenciées à l'ESCL Judo, pour l'obtention du titre de championne Régionale katas en minimes. Elles obtiennent donc leur qualification au sein de l'équipe Départementale féminines en vue de la coupe de France par équipes de départements.

Bravo également à Anne-Marie Perrot Violetta Le Nevez, Léa Biaggi et Bastien Brun pour leur travail de formation au sein du club

## ENSUÈS-LA-REDONNE JUDO JUJITSU CÔTE BLEUE

# Des judokas à la découverte du Japon

24 adhérents du Judo Jujitsu Côte Bleue (JJCB) ont pu réaliser leur rêve et se rendre dans la patrie du judo, le Japon. Ils s'y sont entraînés et découvert le pays.

Quel judoka n'a pas rêvé d'un séjour dans "le pays du soleil levant", en stage et découvrir ce pays et ses coutumes ? Ce rêve est devenu réalité pour 24 judokas du JJCB. C'est avec un large sourire que Pauline Barucchi, Directrice Technique, et Léa Benrezkhalla, accompagnatrice, reviennent sur cette aventure. "Nous remercions toutes les personnes qui ont œuvré, sans relâche, pour que ce projet "fou" se réalise. Cela a tout d'abord été une aventure humaine incroyable et une expérience enrichissante que nous avons partagées avec Benoît Bourdon (président), Valérie Sallès, Christophe et Julien Gouirand, accompagnateurs et les 18 judokas, âgés de 12 à 25 ans, membres du club".

### Comment est venue cette idée de stage au Japon ?

"Après un voyage en 2023 au Sénégal, c'est au Japon que nous avons décidé de poser nos valises, même si c'était un pari fou. Plus de 18 mois de préparation



Les judokas d'Ensues-la-Redonne lors de la visite du sanctuaire de Fushimi Inari avec ses 10 000 Toris.

/ PHOTO DR

pour récolter des fonds et trouver des sponsors, pour aider l'association à financer une partie de ce séjour".

### Comment s'est passé le séjour sur place ?

"Après plus de 16h, l'excitation était palpable à notre arrivée. Nous avons été accueillis par un Français, installé sur place, qui s'est occupé de toute la logistique et l'intendance. Il a servi de guide durant tout notre séjour en organisant, les visites, les compé-

tititions avec les maîtres de judo locaux et facilitant nos divers déplacements. Ce sont les trajets en métro qui nous provoquaient des fous rires mémorables avec chacun nos 2 grosses valises à devoir caser sous le regard ébahi de Japonais surpris par le déplacement de ces jeunes européens."

### Comment se sont déroulés les entraînements ?

"Les entraînements avaient lieu tous les deux jours dans des

dojos traditionnels comme à Nara ou à l'Université mythique d'Osaka. Les ceintures noires ont eu la chance de faire leur 1<sup>re</sup> séance de judo au Kodokan... Quelle expérience fantastique dans la vie d'un judoka ! Chaque séance permettait de découvrir de nouvelles techniques de combat et de nous perfectionner". Ils ont eu le privilège d'assister à des compétitions locales, ce qui leur a permis de découvrir de nouvelles techniques de combat, mais aussi des valeurs fondamentales du judo : respect, hu-

mité et persévérance".

### Et en dehors des tatamis ?

"Nous avons pu visiter des temples, découvrir la culture japonaise, goûter les plats locaux et bien sûr participer à une cérémonie du thé. Petit bonus incroyable, nous avons eu la chance de faire du baseball sur le toit d'un immeuble en plein cœur de Tokyo ! Une expérience unique ! Après cinq jours à Tokyo, direction Kyoto et la visite du sanctuaire de Fushimi Inari avec ses 10 000 Toris, la montagne de singes suivie d'une balade dans la bambouseraie d'Arashiyama avec ses non moins célèbres boutiques puis dans la ville de Nara avec son célèbre parc qui abrite des milliers de daims, qui se promènent en toute liberté".

### Et maintenant ?

Notre petit groupe revient sur terre. Chacun a grandi, tant sur le plan sportif que personnel et culturel. Tous ont des souvenirs à raconter et une motivation décuplée pour continuer à pratiquer ce merveilleux sport qu'est le Judo."

Isabelle ASENJO

Bravo à toute l'équipe du Judo Jujitsu côte bleue pour avoir su orchestré de mains de maître ce magnifique projet initiatique au cœur du berceau du Judo. Bravo à Pauline Barucchi, enseignante principale, qui a su dynamiser cette belle communauté.



## « LA MATERNELLE ENTRE EN JEU » AVEC L'USEP



Dans le cadre de la #maternelleentreenjeu# l'USEP 13, en partenariat avec le Comité 13 judo et l'Education nationale, a organisé sa rencontre de jeux d'orientation pour les maternelles au Dojo de Bougainville le 11 mars dernier.

Une très belle action de promotion qui a rassemblé 600 jeunes débutants et qui nous permettra, sans doute, d'ici quelques jours, d'atteindre le seuil des 140000 licenciés.

## PROVENCE TERRE DE SPORTS



Le comité 13 est heureux de permettre à des écoliers et collégiens de vivre leur 1ère expérience Judo, lors de cette semaine olympique et paralympique qui s'est tenue dans le grand hall du Conseil Départemental du 31 mars au 4 avril.



Un grand merci au [@departement13](#) pour cette invitation que nous honorons chaque année. Nous avons même eu le privilège de recevoir madame la présidente du CD13 Martine Vassal sur notre stand.

## LE STAGE RÉGIONAL VÉTÉRANS SAMEDI 15/03/25

Ce stage s'est tenu à Aix en présence des référents régionaux, [Fred Dallon](#) et [Jen Bubu](#), et de notre référent départemental [Benjamin Dubois](#). Ce stage, de qualité, était animé par [Kamel Moh](#) professeur à [Venelles Judo](#).

Merci à [AUC Judo](#) et à son président [Raphaël Mouron](#) pour son accueil.

