



comité 13 FLASH INFO !



NUMERO SPECIAL ! TOURNOI D'ORLEANS - DIM 1ER MARS 26

Dans le but de préparer nos minimes aux prochaines Coupes de France individuelles et par équipes, le comité 13 a choisi d'organiser un déplacement collectif sur le Tournoi National Minimes qui s'est tenu à Orléans, le dimanche 1er mars dernier.

Le groupe, accompagné par Léa Biaggi, Jean Rayan Lavilla et Fabien Pianfetti était composé de 22 minimes dont 7 qualifiés à la coupe de France.

SUIVEZ L' ACTUALITES DU COMITE sur nos réseaux : <https://www.facebook.com/comite13judo>

<https://www.instagram.com/comitejudo13/>

OÙ NOUS TROUVER ?

4 rue Ranque (rdc - droite) - 13001 MARSEILLE

Horaires d'accueil : lundi, mardi, jeudi 14h-18h / mercredi, vendredi 8h30-12h00



Nous contacter :  06 20 73 68 67

 secretaire_comite13@ffjudo.com






BILAN

nous sommes revenus avec 6 médailles :

- 4 médailles chez les masculins 
- 2 médailles chez les féminines 



Nous félicitons les judokas suivant ainsi que leur club pour les efforts réalisés sur cette compétition et tout au long de la saison.

Kiara RUEDA du CS Cadeneaux - PF Marseille (-48kg), 
Malone LANGLAIS du JUDO CLUB Monplaisir 
Lana ARNAUD du Rove Judo (-40kg), 
Quentin GLIZE de @Alpilles Judo Eyguières (-34kg), 
Alex DELOUCHE de l' @Athletic Marseille Judo (-60kg), 
Elio BELGUIRA du @Kodokan Ciotaden (-73kg) 

Au plan sportif, l'attitude des judokas a été appréciée au niveau de la combattivité et de l'engagement.

Nous avons pris de la maturité au niveau du kumikata et avons intégré des automatismes pour ce qui est de la gestion de la manche et du revers.

Néanmoins, nous avons encore des difficultés à gérer les gardes envahissantes.

Par ailleurs, il nous manque encore des critères d'efficacité dans nos tokui waza : trop d'action à genoux ou de relâchement au kumikata.

La variété est à construire avec une technique complémentaire au Tokui waza, valable pour tous.

Après discussion avec les judokas, nous avons relevé et constaté des difficultés en ne waza. Il nous faut agir rapidement sur ce domaine.

En guise de pistes de travail, des séances personnalisées pourraient être organisées en club pour permettre aux judokas de progresser rapidement sur les points évoqués précédemment.

En conclusion, nous vous remercions de votre confiance et de tout le travail accompli avec vos élèves. Nous vous ferons parvenir nos prises de notes et les éléments techniques que nous avons relevés concernant vos élèves dans un but de co construction de leur système d'attaque.

Merci également au comité 13 et à son président Jean-François Ringenbach pour l'effort financier consenti. Il nous a permis de créer ce collectif de minimes et de dynamiser la vie de groupe, ce qui est de bon augure pour la suite de la saison.

Sportivement,
Fabien Pianfetti - CTF



ALEX DELOUCHE 



QUENTIN GLIZE 



MALONE LANGLAIS  ET ELIO BELGUIRA 



LANA ARNAUD 

TOURNOI NATIONAL ORLEANS LOIRET

Minimes Label A 2026

- 48

DIMANCHE 01.03.2026 RUEDA KIARA ORLEANS

**RENDEZ-VOUS, A VILLEBON, POUR LA COUPE DE FRANCE MINIMES LES 21 ET 22/03
ET A GEYRAT POUR LA COUPE DE FRANCE MINIMES PAR EQUIPES DE DEPARTEMENTS LES 9 ET 10 MAI 2026 !**